



Integrada por representantes de:  
Asociación Española de Pediatría,  
Sociedad Española de Otorrinolaringología  
y FIAPAS

(codepeh@gmail.com)



FOMENTANDO INCLUSIÓN. APOYANDO PERSONAS. AVANZANDO SOLIDARIAMENTE.

Pantoja, 5 (Local) - 28002 Madrid  
Tel.: 91 576 51 49 - Fax: 91 576 57 46

Servicio Telesor  
fiapas@fiapas.es - www.fiapas.es



Depósito Legal: M-34220-2016

## Las entidades confederadas en FIAPAS ofrecen respuesta a las necesidades de las familias con hijos/as con sordera

### ANDALUCÍA (COMUNIDAD AUTÓNOMA DE)

**FAPAS (FEDERACIÓN ANDALUZA DE FAMILIAS DE PERSONAS SORDAS)**  
Avda. de Hytasa, 12-3ª Plta.  
Oficina 305  
41006 Sevilla  
Tel.: 95 409 52 73  
Fax: 95 569 09 80

**ASPASA-ALMERÍA**  
Carrera Limoneros, 15  
04006 Almería  
Tel.-Fax: 950 24 47 90

**ASPAS-CÓRDOBA**  
Pza. de la Magdalena, 3  
14002 Córdoba  
Tel.: 957 76 48 68  
Fax: 957 43 73 82

**ASPRODES-GRANADA**  
Alcalá de Henares, 10-  
Local-Bajo  
18008 Granada  
Tel.-Fax: 958 22 20 82

**ASPRODESORDOS-HUELVA**  
Pº de las Palmeras, 23  
Portal A-B Piso 1º A Izda.  
21002 Huelva  
Tel.-Fax: 959 26 22 90

**AF AIS-JAÉN**  
Pintor Zabaleta, 7 sótano Izda.  
23008 Jaén  
Tel.: 953 08 84 82

**ASPANSOR-MÁLAGA**  
Altozano, 13-Bajo  
29013 Málaga  
Tel.-Fax: 95 265 17 31

**ASPAS-SEVILLA**  
Pedro Pecedor, Bq. 14  
2 ACC. A-B  
41006 Sevilla  
Tel.-Fax: 95 493 28 24

### ARAGÓN (COMUNIDAD AUTÓNOMA DE)

**FAAPAS (FEDERACIÓN ARAGONESA DE ASOCIACIONES DE PADRES, AFECTADOS Y AMIGOS DE LOS SORDOS)**  
Ramón J. Sender, 9 Posterior  
22005 Huesca  
Tel.-Fax: 974 22 77 83

**"SAN FRANCISCO DE SALES" DE HIPOACÚSICOS DE HUESCA**  
Ramón J. Sender, 9 Post.  
22005 Huesca  
Tel.-Fax: 974 22 77 83

**ATPANSOR-TERUEL**  
Yagüe de Salas, 16-3ª Plta.  
44001 Teruel  
Tel.-Fax: 978 61 03 23

**ASPANSOR-ZARAGOZA**  
Vasconia, 6-Ppal. Izda.  
50006 Zaragoza  
Tel.-Fax: 976 25 50 00

### ASTURIAS (PRINCIPADO DE)

**APADA-ASTURIAS**  
Centro Social de Otero  
Parque Ave María, s/n  
33008 Oviedo (Asturias)  
Tel.-Fax: 98 522 88 61

### BALEARES I. (COMUNIDAD AUTÓNOMA)

**ASPAS-MALLORCA**  
Ramón Nadal, 4-Bajos  
07010 Palma de Mallorca (Mallorca)  
Tel.: 971 45 81 50  
Fax: 971 28 07 86

### CANARIAS (COMUNIDAD AUTÓNOMA DE)

**FUNCASOR TENERIFE**  
Ctra. Gral. La Laguna-  
Punta Hidalgo, Km. 8,1  
38280 Tegueste (S/C Tenerife)  
Tel.: 922 54 40 52  
Fax: 922 54 69 76

### CASTILLA-LA MANCHA (COMUNIDAD AUTÓNOMA DE)

**FASPAS (FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE PADRES Y AMIGOS DE SORDOS DE CASTILLA-LA MANCHA)**  
Avda. General Villalba, s/n  
Pabellón 4  
45003 Toledo  
Tels.: 925 71 33 56  
691 40 12 43

**ASPAS-ALBACETE**  
Doctor Fleming, 12-3ª Plta.  
02004 Albacete  
Tel.: 967 55 89 12  
Fax: 967 55 89 23

**ASPAS-CIUDAD REAL**  
Residencial Ronda, Bq. 6  
Semisótano  
13004 Ciudad Real  
Tel.: 926 22 00 95  
Tel.-Fax: 926 22 85 58

**ASPAS-CUENCA**  
Parque San Julián, 10. Bajo  
(Centro CELEO)  
16001 Cuenca  
Tel.: 608 393 099

**APANDAGU-GUADALAJARA**  
Atienza, 4  
19003 Guadalajara  
Tel.: 949 22 14 49  
655 670 327

**APANDAPT-TOLEDO**  
Avda. General Villalba, s/n  
Pabellón 4  
45003 Toledo  
Tel.: 925 22 46 93  
Fax: 925 22 62 40

### CASTILLA Y LEÓN (COMUNIDAD AUTÓNOMA DE)

**ARANS-BUR-BURGOS**  
Centro Mª Cristina  
Fuente Lugarejos, s/n  
09001 Burgos  
Tel.: 947 46 05 40  
Fax: 947 46 11 30

**ASFAS-LEÓN**  
La sierra, s/n  
(Edificio Juzgados)  
24193 Villaquilambre (León)  
Tels. 665 665 525

**ASPAS-SALAMANCA**  
Barco, 20-Bajo  
(Barrio de La Vega)  
37008 Salamanca  
Tel.-Fax: 923 21 55 09

**ASPAS-VALLADOLID**  
Ecuador, 17-Local  
47014 Valladolid  
Tel.-Fax: 983 39 53 08

### CATALUÑA (COMUNIDAD AUTÓNOMA DE)

**FEDERACIÓN ACAPPS (FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES CATALANAS DE PADRES Y PERSONAS SORDAS)**  
Providència, 42-4º-2ª  
08024 Barcelona  
Tel.-Fax: 93 210 55 30

**ACAPPS-BARCELONA**  
Providència, 42-4º-2ª  
08024 Barcelona  
Tel.-Fax: 93 210 55 30

**ACAPPS-LLEIDA**  
Afores-Camí de Vilasana, 10  
25230 Mollerussa (Lérida)  
Tel.: 685 801 973

### C. VALENCIANA

**HELIX-C.V. (FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES POR LA INTEGRACIÓN DEL SORDO EN LA COMUNIDAD VALENCIANA)**  
Barón de Cárcer, 48-11º B  
46001 Valencia  
Tel.: 96 391 94 63

**APANAH-ELDA**  
Avda. Reina Victoria, 5  
03600 Elda (Alicante)  
Tel.: 96 698 22 49  
Fax: 96 698 07 14

**APANAS-ASPE**  
Avda. de la Constitución, 42-44  
03680 Aspe (Alicante)  
Tel.-Fax-DTS: 96 549 00 77

**ASPAS-CASTELLÓN**  
Figueroles, 8-Bajo  
(Esq. c/ Lepanto)  
12006 Castellón  
Tel.: 964 05 66 44  
Tel.-Fax: 964 05 66 45

**ASPAS-VALENCIA**  
Portal de Valldigna, 5-2ª  
46003 Valencia  
Tel.: 96 392 59 48  
Fax: 96 392 31 26

**BONAVENTURA-C.V.**  
Portal de Valldigna, 5-2ª  
46003 Valencia  
Tel.: 96 391 94 63

### EXTREMADURA (COMUNIDAD AUTÓNOMA DE)

**FEDAPAS (FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE DEFICIENTES AUDITIVOS, PADRES Y AMIGOS DEL SORDO)**  
Antonio Hernández Gil, s/n  
06800 Mérida (Badajoz)  
Tel.: 924 30 14 30  
Tel.-Fax: 924 31 50 63

**ADABA-BADAJOS**  
Avda. José María Alcaraz y  
Alenda, s/n-Pasaje  
06011 Badajoz  
Tel.: 924 24 26 26  
Tel.-Fax: 924 24 56 29

**ASCAPAS-PLASENCIA**  
Avda. Dolores Ibárruri, 51-53  
Local  
10600 Plasencia (Cáceres)  
Tel.-Fax: 927 41 35 04

### GALICIA (COMUNIDAD AUTÓNOMA DE)

**ACOPROS-LA CORUÑA**  
Petunias, 5, Bajo Comercial  
Dcha.-Izq.  
15008 La Coruña  
Tel.: 881 91 40 78  
Fax: 981 29 51 04

### MADRID (COMUNIDAD DE)

**ASOCIACIÓN ENTENDER Y HABLAR-MADRID**  
Pez Austral, 15-Bajo C  
28007 Madrid  
Tel.-Fax: 91 574 76 71

**ASPAS-MADRID**  
Elvira, 17-Local,  
C/V León Bonnat  
28028 Madrid  
Tels.: 91 725 07 45  
628 466 873

### MURCIA (REGIÓN DE)

**FASEN-MURCIA (FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE FAMILIAS DE PERSONAS SORDAS DE LA REGIÓN DE MURCIA)**  
Ronda el Ferrol, 6  
30203 Cartagena (Murcia)  
Tel.: 968 52 37 52  
669 43 30 07  
Fax: 968 12 37 10

**ASPANPAL-MURCIA**  
Navegante Juan Fernández, 3  
30007 Murcia  
Tel.: 968 24 83 92  
Fax: 968 20 11 59

**APANDA-CARTAGENA**  
Ronda El Ferrol, 6  
30203 Cartagena (Murcia)  
Tel.: 968 52 37 52  
Fax: 968 12 37 10

### NAVARRA (COMUNIDAD FORAL DE)

**EUNATE-NAVARRA**  
Travesía Monasterio de Ira-  
che, 2-1ºB  
31011 Pamplona (Navarra)  
Tel.-Fax: 948 26 18 77

### PAÍS VASCO (COMUNIDAD AUTÓNOMA DEL)

**ASPASOR-ÁLAVA**  
Aragón, 11-Bajo  
01003 Vitoria-Gasteiz (Álava)  
Tel.-Fax: 945 28 73 92

### CEUTA (CIUDAD AUTÓNOMA DE)

**ACEPAS-CEUTA**  
Miramar Bajo, 5-Local 2  
51002 Ceuta  
Tel.-Fax: 956 50 50 55

# Diagnóstico y tratamiento

## de la Otitis Media Secretora Infantil



© FIAPAS



## ¿QUÉ ES LA OMS INFANTIL?

- Es la presencia de exudado en el oído medio sin signos de infección.
- Se considera crónica si tiene una duración que excede los 3 meses.
- El 90% de los niños tendrá, al menos, un episodio de otitis media secretora antes de los 4 años de edad.

## SÍNTOMAS

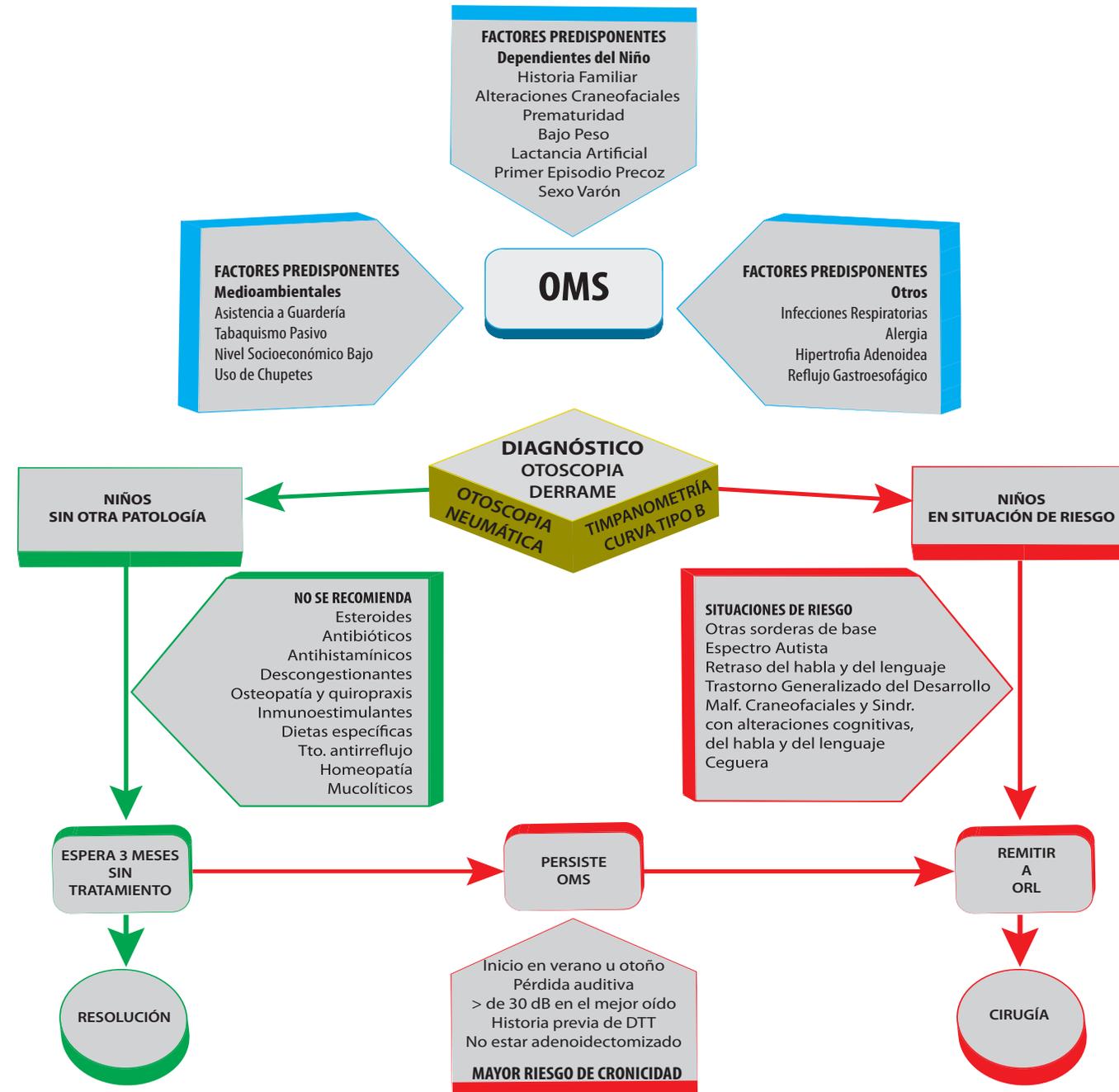
- Asintomático.
- Pérdida auditiva fluctuante y moderada.
- Sensación de ocupación del oído.
- Alteración del equilibrio.
- Tinnitus/Acúfenos.
- Trastorno del sueño.

## EVOLUCIÓN

- La mayoría de los casos se curan espontáneamente antes de 6 semanas.
- El 30-40% de los niños repetirán episodios y algunos presentarán sobreinfección.
- En el 5-10% de los casos la OMS durará más de un año.

\* El contenido de este folleto es orientativo. La *lex artis* debe ajustarse en todo momento a los conocimientos más actualizados mediante el estudio de la literatura científica y adaptarse al contexto de cada niño/a.

# MANEJO DE LA OTITIS MEDIA SECRETORA INFANTIL (OMS)



## INFORMACIÓN PARA LAS FAMILIAS

- La OMS no cursa con fiebre ni dolor.
- El tabaquismo pasivo y el uso de chupetes aumenta el riesgo de OMS.
- La lactancia materna disminuye el riesgo de OMS.
- El tratamiento con antibióticos y/o esteroides aporta un mínimo beneficio, a costa de efectos secundarios, y no evita la solución quirúrgica.
- No hay evidencia de que otros tratamientos medicamentosos, terapias alternativas y complementarias aporten beneficios al tratamiento de la OMS.
- El tratamiento quirúrgico recomendado, tras un periodo de espera vigilada, son tubos de drenaje transtimpánico (DTT).

## PAUTAS PARA LA OBSERVACIÓN

Prestar atención a:

- cualquier cambio de conducta en la respuesta auditiva.
- si el desarrollo del habla o del lenguaje se retrasa o detiene.
- cualquier modificación en el comportamiento del niño/a.

Ante cualquier duda consulte al pediatra y/o ORL.

## ESTRATEGIAS BÁSICAS DE COMUNICACIÓN

- Al hablar, situarse cerca y de frente al niño. No darle la espalda. No hablar ni de prisa, ni despacio. Hablar en un tono de voz normal, sin gritar. Respetar los turnos de intervención.
- Procurar la mejor ubicación del niño, donde disponga del mayor acceso visual a sus interlocutores y del entorno. Reducir el ruido ambiente e interactuar en espacios bien iluminados.